



ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱུར། འཕྲིན་བཟང་འདི་འཇམ་  
སྒྲིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ན། ཁོ་མོས་  
བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཁོ་མོར་དྲན་གསོ་  
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མྱ་ཁི་14:9



གནས་ལུགས་བཞི་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

# 1 དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་།

དགོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་འཛིན་རྟེན་ལ་དེ་འདྲི་དགའ་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་བྱ་གཅིག་བྱ་དེ་སྤྲད་པས།  
སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཅི་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཅུང་བར་ཆོ་སྲོག་གཏན་དུ་  
གནས་པ་རེད། ཡུའེ་ཏན་ 3:16 རྒྱན་མ་ཡོང་བ་མིན་པར། རྒྱན་མ་དང་གསོད་པ། ཅི་མེད་དུ་  
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཡོང་དོན་ནི་ཁོ་ཚོར་ཆོ་སྲོག་ཡོད་ཅིང་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་དེ་བས་  
ཕྱན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡོང་ཅིང་། ཡུའེ་ཏན་ 10:10

# 2 མིའི་རིགས་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པ་ རེད། དེ་བས་ཁོ་སྟོང་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད།

རྒྱན་གྱིས་ཐྲིག་པ་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗེད་ཉམས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། རོ་མི། 3:23 ཐྲིག་པའི་སྒྲ་ཅི་ནི་འཆི་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་  
ལེགས་སྐྱེས་ནི་ང་ཚོའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་བརྒྱད་ནས་  
གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་སྲོག་ཡིན། རོ་མི། 6:23

འོན་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ། མི་གསོད་ལག་དམར། མི་གསོད་ལག་དམར། ངན་པ།  
སྟོང་བ་དང་། སྟོ་མོ་དང་འདྲ་པར་སོགས་དང་དེ་བཞིན་བྲམ་པ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་  
དགོས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་རེད། གློ་གསལ། 21:8

གཤམ་ཏེ་མི་འཁྱིལ་པས་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དམ། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སུ་བཅི་བ་ཞེ། ཚོས་ལྷགས་དང། བརྩམས་ཚོས།  
 ཀུན་སྨྱོད་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་འདོན་སྨྱོད་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མེད། ཡེ་སྤྱི་ཚོས་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་ཡིན།

# 3 ཡེ་སྤྱི་ཚོས་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ ཉག་ཅིག་ཡིན།

ཡེ་སྤྱི་ཡིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པར། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་དོན། འཚོ་བ་བཅས་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
 ས་ལ་མ་ཡོང་བར་ང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡུའེ་ཉན་ 14:6

གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡེ་སྤྱི་ཚོས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཉེས་བསགས་སྦྱང་བ་ཞེ། དྲང་བདེན་མིན་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་སར་འབྲིང་ཡོང་མི་ཤིང་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་  
 རྩོག་ནས་མགྲོགས་རྒྱུར་གྱིས་ཤི་བ་ཞེ། 1 Peter 3:18

བྱ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆོ་སྲོག་གཏན་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་གྱིས་  
 ཆོ་སྲོག་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ཁོང་སྤོ་དེས་ཁོང་ལ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ཡུའེ་ཉན་ 3:36

# 4 ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བདག་པོའི་ཡེ་སྤྱི་ཚོས་ལྷགས་ལ་ དད་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་སྦྱོབ་པར་བྱ་དགོས།

བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་ནི་དད་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་བྱོད་ཚེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ལེགས་སྦྱོས་ཡིན་པ་ཞེ། བརྩམས་ཚོས་མིན་པར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་  
 བསྨོད་བྱེད་མི་བྱུང་། ཨེ་མི་རི་ཡ། 2:8-9

དད་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུར། བདག་པོ་ཡེ་ཤུ་  
ལགས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་  
ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་རྟགས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཤེལ་ཉེ་བའི་ངའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱུར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བྱོད་  
འདས་པའི་བྱོད་ནས་སྐར་གསེན་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་ངས་བྱོད་རང་བདག་གི་  
བདག་པོ་དང་སྐབས་མགོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངས་བྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་ལེགས་སྦྱེས་དང་ལེན་  
བྱས་ནས་ངའི་ཆེ་སློག་བྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། ངས་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་རྟགས། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་  
དགའ་སྤོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས། ཨ་མ་མཁུ།

དེ་ནི་ཁོས་ང་ལ་བཏང་བའི་འདོད་སྨོ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་ཆེ་སློག་གཏན་དུ་  
གནས་སྤྲོད་པ་སྟེ། ངས་མཐའ་མཐུག་དུ་ཁོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དུའེ་ཉན་དུས་ཚེད་6:40  
སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཐུན་ནག་གི་སྒོ་བས་ཐུགས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ང་ཚོ་ཁོའི་མཐའ་བརྩེ་ལུན་པའི་བྱ་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ང་ཚོས་ཁོའི་ཁྲག་ལ་བརྩེན་ནས་ཚུར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཕྱིག་པ་  
བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྩེན་གལ་ཉེ་མི་སུ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་ངོས་གསར་པ་ཞིག་  
ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྩིང་པ་རྣམས་འཛིན་ཟེན་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་རེད། 2 ཁོ་རོ་  
ན་སེ། 5:17

འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ལག་འབྱུར་བྱུང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་རུ་འགྱུར་བའི་  
དབང་ཆ་སྤྱད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁོའི་མིང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁོ་ཚོར་དུའེ་ཉན་1:12ཡོད།